

بروز حملات تشنجی حین تب، تشنج ناشی از تب نامیده می‌شود.

اغلب حملات ناشی از تب پس از **۶ ماهگی** و اغلب قبل از **۳ سالگی** رخ می‌دهد، وقوع این پدیده پس از **۵ سالگی** غیرمعمول است. علت حملات ناشی از تب ناشناخته است. در اغلب کودکان **درجه تب** (نه سرعت افزایش آن) می‌تواند یک عامل ایجاد کننده باشد. درجه حرارت معمولاً بیش از **۳۸ درجه سانتی‌گراد** است. حملات معمولاً در طی بالا رفتن درجه حرارت (پس از بالا بودن طولانی مدت حرارت نیست) رخ می‌دهد. گاهی از اوقات می‌تواند نشان دهنده شروع تدریجی یک بیماری مانند عفونت سیستم تنفسی فوقانی یا گوارش باشد.

آموزش خواندن درجه حرارت:

اگر دماسنج شما از نوع جیوه‌ای است آنرا تکان داده تا جیوه به زیر **۳۵ درجه سانتی‌گراد** و یا داخل مخزن برگردد. سپس **۳ تا ۵ دقیقه** آنرا زیر بغل نگاه داشته و دمای بدست آمده را با **۰/۵** جمع کرده تا دمای واقعی بدن کودک شما بدست آید.

کنترل تب و پیشگیری از تشنج:

★ در دمای **۳۸/۵** از حمام اسفنجی آب ولرم تا خنک نیز، می‌توان برای کاهش تب استفاده کرد. دراز کشیدن در آب به مدت **۲۰** الی **۳۰** دقیقه بهترین نتیجه را می‌دهد.

حمام اسفنجی:

حمام اسفنجی را می‌توان در تخت انجام داد، پوشاک کودک را بطور کامل درآورده و بدن را با حوله یا پتوی جاذب بپوشانید، لیف خنک را به محض گرم شدن تعویض کنید. از آب ولرم استفاده کنید، هر بار فقط یک قسمت بدن را تن شویه کنید. از تنه شروع نموده و مسیر رگهای خونی را در امتداد اندام‌ها با لیف خنک نمایید. از گردن به سوی زیربغل و سپس دست‌ها و از کشاله‌ی ران به طرف پاها ادامه دهید.

در صورت افزایش نبض، کاهش تنفس و خواب آلودگی از ادامه دادن حمام اسفنجی خودداری نمایید چون سبب گرفتگی عروق و توقف گردش خون می‌شود. بعد از کاهش دمای کودک به **۳۷** درجه سانتی‌گراد بدن کودک خود را با حوله‌ی جاذب خشک نمایید و از پوشاک سبک برای کودک استفاده کنید.



چه موقع والدین باید به پزشک مراجعه نمایند؟

اگر با تمامی تدابیر دارویی و تن‌شویه، در کودکان زیر **۲ سال** پس از **۲۴ ساعت** و برای کودکان بالای **۲ سال** تا **۷۲ ساعت**، تب ادامه یابد و یا در صورتیکه حمله‌ی ناشی از تب بیشتر از **۵ دقیقه** طول بکشد، لازم است به پزشک مراجعه کنید.

★ در حرارت **۳۸ درجه سانتی‌گراد** به بالا به کودک قطره استامینوفن طبق دستور پزشک داده شود.

★ دیازپام خوراکی در صورت تجویز توسط پزشک در شروع بیماری تب‌دار و تا دو روز استفاده گردد و در صورت عدم کنترل تب با تدابیر دارویی حتماً به مرکز درمانی مراجعه شود.

والدین هنگام تشنج کودک چه باید بکنند؟

❖ اگر استفراغ رخ داد کودک را به یک پهلو برگردانید.



❖ اگر کودک نشسته یا ایستاده است به آرامی کودک



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تهران
مرکز آموزشی درمانی ضیائیان
NoP4



در مورد

تب و تشنج

چه می دانید؟

تابستان ۱۳۹۹

پمفلت آموزشی مددجو

آنتی هیستامین و کورتون موضعی تجویز می نماید.

❖ والدین گرامی لازم است بدانید کودکانی که به همراه تب، تشنج می کنند با سایر کودکانی که هنگام تب تشنج نمی نمایند از نظر هوش و استعداد تفاوتی ندارند.

❖ کم خونی فقر آهن احتمال تشنج ناشی از تب را افزایش می دهد لذا بررسی بچه ها از این نظر توصیه می شود.

بالارزی سلامتی برای کودک شما

جهت دسترسی به مطالب آموزش سلامت و دانلود

پمفلت های آموزش به بیمار

یا <http://ziaeian.ir>

<http://help.tums.ac.ir>

جهت ارائه پیشنهاد و انتقاد

Ziaeian@tums.ac.ir

را روی زمین بگذارید سپس بالش را زیر سر وی قرار دهید.

❖ برای جلوگیری از حملات تشنجی به هیچ وجه کودک را محکم نگه ندارید. چیزی در دهان کودک (غذا یا مایعات) قرار ندهید.

❖ لباسهای تنگ کودک را شل کرده و یا درآورید.

❖ در صورت داشتن عینک آنرا خارج کنید.

❖ اجازه دهید تشنج به خودی خود تمام شود.

نکات قابل توجه (احتیاطات):

❖ جهت کنترل تب و تشنج، پزشک برای کودک شما از داروهای ضد تشنج مانند دیازپام، فنی توئین و یا فنوباریتال استفاده می کند که ممکن است سبب خواب آلودگی کودک شود.

❖ کودکانی که طولانی مدت فنوباریتال و فنی توئین استفاده می کنند، لازم است **ویتامین دی و اسید فولیک** دریافت کنند. والدین لازم است توجه داشته باشند که داروی ضد تشنج را به طور ناگهانی قطع ننمایند چون سبب تکرار تشنج می شود.

❖ برای پیشگیری از هایپرپلازی لثه لازم است به مسواک زدن مرتب تاکید گردد و از تحریکات موضعی لثه خودداری شود. گاهی اوقات پزشک داروهای